

Viajeros Perú

HUERTO EN CASA



ALBAHACA

Alivia el dolor de cabeza.



CILANTRO

Problemas estomacales.



HIERBABUENA

Mejora el tránsito intestinal.



MANZANILLA

Calmar los nervios y conciliar el sueño.

Plantas medicinales
**QUE DEBES
TENER EN CASA**



MENTA

Congestión nasal, flema e irritación de garganta.



PEREJIL

Para mantener la salud renal.



ROMERO

Para problemas respiratorios y musculares.



TOMILLO

Alivia los problemas respiratorios.

SALVIA
Alivia ansiedad, nerviosismo y depresión.

